

<第193号>

事務局だより

令和 元年6月13日発行

現在の会員数
合計 192名
(男性 131名)
(女性 61名)



□ 令和元年度 定時総会・互助会定期総会 ～～ 終える ～～

令和元年度6月6日(木)に行われました定時総会・互助会定期総会は、皆様のご協力により無事終了いたしました。今年度は、互助会の役員改選がありましたので、選任された「新役員」の方々をご紹介します。

名誉会長	村上 豊 継	会員の皆様方 よろしくお願ひします	幹 事	工藤 源之助
会 長	鶴 谷 博		幹 事	福原 礼子
副会長	西 谷 孝		幹 事	對馬 正篤
副会長	豊 卷 光子		会 計	山 崎 徹
幹 事	手塚 路正		監 事	石澤 義昭
幹 事	盛 クニ子		監 事	蛸島 明平

□ 平成30年度における事故発生の状況報告

平成30年度の事故発生件数については、賠償事故4件、傷害事故2件で保険適用事故が計6件と保険適用外事故が4件の合計10件の事故が発生しました。

発生の状況としては、草刈り作業での事故が目立ちました。

事故は誰でも起こしたくて起こすものではありませんが、会員の皆様には、就業中・就業途上の「事故防止」と「事故ゼロ」に対する意識を強く持ち、安全就業を常に心がけるようお願いいたします。

☆ 賠償責任保険適用事故 4件 財物賠償支払額 (計) 421,172 円

- ① 草刈り作業 配電盤のケーブルの切断
- ② 草刈り作業 ブロック塀を支えるワイヤー切断
- ③ 草刈り作業 車両のガラス損壊 小石の飛散
- ④ 草刈り作業 自走式刈払機械による散水栓ボックスの損壊

☆ 傷害保険適用事故 2件 保険金支払額 (計) 4,000 円

- ① 草刈り作業 スズメバチ刺され
- ② 草刈り作業 スズメバチ刺され

☆ シルバー (賠償・傷害) 保険適用外事故 4件

- ① 財物賠償 (窓ガラス損壊 2件、掃除機の損壊 1件)
- ② 傷害 (派遣) (草刈りの刃による指の裂傷 1件) ※ 労災保険適用

☆「安全・適正就業強化月間」 「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

7月1日～31日の1か月間は、安全・適正就業強化月間です。就業中、就業途上の事故防止するため、仕事に適した服装、履物、安全保護具の装備・機械機具の点検及び体調などの作業前のチェックは必ず行うことが『基本行動』です。

□ 理事長のつぶやき ～5・6月はストレスが溜まる～

昔から知っている人が、最近元気がなく精神的に参っているという話を人づてに聞いて心配している。第三者の話なので詳しくは知らないが、まさかという感じがしている。

我々も70歳を超えた今、悩み事はないと思っていたが、その人は、今日は軽スポーツだ旅行だ、そしてプロ並みの工芸品を作るなど、その活動から病気とは無縁だと思っていた。症状としては、内臓の病気やケガなどではない様子で、年明けから家庭や友達の事で悩んでいたというストレスが高じて精神的に気力が落ちていて、今は誰とも話をしたくないというのだ。

この話を聞いて思い出したのが、5月病だ。新入生や新社会人になって、勉強や仕事にも少しずつ慣れ、人間関係等によるストレスが原因で疲れが溜まって眠れない、食欲の減退、不安感、焦りなど、悩む人達が増える季節だということ。これが5月病と呼ばれる症状のようで、近年は減っているという集計もあるが、新入学生から新社会人に多く見られるようになったという。

社会人の場合は、入社して新人研修やあらゆる研修で発破をかけられ、長期の休み(ゴールデンウィーク)明け、慣れ始める6月頃に襲って来ると言われている。

これが「新5月病」または「6月病」とも言われるようになったが、医学的には「適応障害」と診断されるようで病気の症状は、何も5月や6月に限ったことではなく、人によっては夏バテが始まる9月頃に現れることもあるようだ。自分には無関係だという猛者も多いが、複雑になった社会環境や人間関係を考えると、誰でも罹患する恐れがあると語る医療関係者もいます。

因みに、5・6月病は一般的には、真面目で几帳面、内向的な人に多いと言われるが、同様のストレスで病気になる人、上手に乗り越える人など様々で、新しい環境や人間関係に向き合い「自分なりに奮闘したから」と思うと共に「焦らない、考え過ぎない、自分のペースを守ろう」と気長に構えることが必要だとも。とにかくストレスを溜めないことが一番だと言われています。

令和となって1か月余り、令和の「令」が良しという意味もあることから、年を重ねても新しいものに挑戦し、生活の中に刺激と活性化を取り入れることができれば若さが少しでも保てる?・・・と思うこの頃だ。

発行 公益社団法人 黒石市シルバー人材センター
〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1
TEL 0172-52-5131
緊急連絡先 080-6011-5131



シルバー「キャラクター」