

<第254号>

事務局だより

令和6年7月10日発行

現在の会員数
合計 174名
(男性 120名)
(女性 54名)

海の日



【7月は安全・適正就業強化月間】

交通事故や就業中の事故を防止するためには、常に会員の皆さん一人一人が無事故（事故を絶対に起こさない）を意識し、安全第一を心がけ、就業に努めましょう。

□ 傷害事故・賠償事故が発生したら？ ～ 知っておきましょう ～

《 就業中、傷害事故が発生した時 》 ※ 適用保険：シルバー団体傷害保険

- ① 事故が起きた時は、すぐに事務局へ連絡する。
- ② 病院へ行く場合は、会員個人の保険証で受診し、治療費の精算は本人となります。
- ③ 保険金については、治療が完治した際、入院・通院の日数に対し、後日、支払われることになります。※ 治療にかかった全費用が補償となるものではありません。

《 就業中、賠償事故が発生した時 》 ※ 適用保険：シルバー賠償責任保険

- ① 物の破損事故が起きた時は、大小に関わらず、事務局へ連絡する。
- ② 賠償については、事務局とお客様で交渉し、シルバー賠償保険で対応することになりますので、会員の皆さんは直接、交渉はしないようにして下さい。

【シルバー傷害保険の保障内容】 ・入院 1日 3,000円 ・通院 1日 2,000円
・死亡保障適用額 最高 500万円 (状況によって異なる。)

☆ 夏の危険な暑さに注意！ ～脱水症・熱中症の予防対策～

今年は、関東・関西地方はじめ、全国的に猛暑（災害級）の暑さにより、熱中症の救急搬送が多くなっている状況であります。会員の皆さんも就業時の熱中症から守る為に予防対策をしっかり備えましょう。

《 熱中症とは 》

気温の高い環境で生じる健康障害で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、汗のかき方の異常、頭痛、吐き気、嘔吐、体温上昇、めまい、過呼吸、倦怠感、痙攣や意識障害などの症状が起きます。

〈 脱水症・熱中症予防は大事です！ 〉

- ① 水分をこまめに補給する
※ 経口補水液（OS-1）、スポーツドリンク
 - ② 水と塩分をほどよく取る
 - ③ 睡眠不足・疲労を取る
 - ④ 栄養バランスのとれた食事をする。
- ※ 通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服
又は、空調服などを着用する
- ※ 保冷剤、氷、冷たいタオル等で体を冷やす

□ 第24回 グランドゴルフ大会

今年も互助会主催のグランドゴルフ大会を2回行います。

昨年度の上位入賞者にはハンデを設けますので、初心者でも入賞のチャンスがあります。参加者全員へ楽しんでいただくために、盛り沢山の豪華景品をご用意していますので、上位入賞を目指し、皆さんふるってご参加ください。

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1.日 時 | 7月25日(木) 午前8時30分～正午(予定) |
| 2.集合場所 | 東公園(現地集合) |
| 3.定 員 | 多数の参加をお待ちしています。 |
| 4.申込み | 7月16日(火)までにシルバー事務所へ |
| 5.備 考 | 小雨決行。 <u>※ 用具は貸出します。</u> |

□ 夏のトランプ大会の開催について

互助会主催によるトランプ大会(6ニンカン)を下記のとおり開催します。

豪華賞品をご用意していますので、仲間をお誘いのうえご参加ください。

また、初心者でやってみたい方も大歓迎です。皆さんで大いに楽しみましょう!

- | | |
|--------|----------------------|
| 1.日 時 | 8月20日(火) 午前10時より |
| 2.場 所 | シルバーワークプラザ2階(会議室) |
| 3.募集人員 | <u>18人(予定)</u> |
| 4.参加費 | 2,000円(当日会場にて徴収します。) |
| 5.申込み | 8月8日(木)までにシルバー事務所へ |



※ 大会終了後、表彰式並びに懇親会を開催いたしますので移動手段には、配慮下さいますようお願いいたします。

★ 会員の皆さん! 暑い季節を迎え、安全・適正就業と

暑さに負けないよう体調管理には十分に気を配りましょう!

発行 公益社団法人 黒石市シルバー人材センター
〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1
TEL 0172-52-5131
緊急連絡先 080-6011-5131