

<第114号>

# 事務局だより

平成24年10月10日発行

現在の会員数

合計 361名

(男性 227名)

(女性 134名)

## □黒石りんごまつり協力者募集

11月17日、18日にスポカルイン黒石で開催される黒石りんごまつりに、シルバー人材センターが参加します。会場の一角にシルバー人材センターのブースを借り、写真展示や作品展示、チラシ配布を行います。

### ☆作品出品者の募集

展示・販売する作品をお持ちの方は、ぜひ出品をお願いします。

1. 受付期間 10月19日～11月9日
2. 提出方法 事務局へご持参ください。
3. 備考 作品の種類、個数に制限はありませんが、展示スペースに限りがあるため、全て展示できないことがあります。

### ☆当日スタッフの募集

期間中、ブースで接客やチラシ配布、シルバー人材センターの説明等のお手伝いのできる方は、お知らせください。

1. 受付期間 10月19日～11月9日
2. 就業日時 17日 9時～12時、12時～16時  
18日 9時～12時、12時～16時（片付けを含む）
3. 募集人員 各時間帯とも3名ずつ
4. 備考 希望の日時をお知らせください。  
就業時間中、ブースから離れることはご遠慮ください。

### ☆前日準備スタッフの募集

11月16日夕方に、荷物運搬等のお手伝いのできる方は、お知らせください。

1. 受付期間 10月19日～11月9日
2. 募集人員 3人

## □10月17日はかぐじ広場・駅前広場クリーン作戦

かぐじ広場・駅前広場クリーン作戦は、10月17日です。申し込んだ方は、忘れずに参加しましょう。飛び入り参加も歓迎しますが、弁当が渡らないことがありますのでご了承ください。（参加申込は、10月10日に締め切りました。）

## □家事・介護班学習会

11月の家事・介護班学習会を次のとおり行います。班員の方は、必ず参加してください。

1. 日 時 11月20日(火) 午前10時～正午
2. 場 所 勤労青少年ホーム 2階 会議室
3. 内 容 体位変換や立ち上がり、移乗の介助
4. 定 員 20名
5. 申 込 11月6日までに電話でお申し込みください。

※ 家事・介護班の学習会は、奇数月の第3火曜日に行っています。一般家庭の屋内清掃・家事援助サービス・軽度生活援助サービス・介護サービスで就業している方は、必ず参加してください。

## □理事長のつぶやき ～受けよう検診～

私は高校以来の友達(ケヤグ)と7人でグループを作っている。そのケヤグ達と年に2～3回集まって飲むのが楽しみとなっている。特に、60歳を過ぎると話の中心は年金と病気、孫達へと移ってきた。

そのケヤグ達6人で、昨年9月17日～18日の2日間の日程で函館へ旅行した。当然、行きも帰りも列車に乗った時から宴会が始まるのである。ホテルの中でも寝るまで飲んだのは当然のことで、何よりもそれが楽しみの旅行だから。

それが旅行から帰って3週間経って、1人が入院したというので病院へ見舞いに。話を聞くと、旅行から帰って農作業をして腰が痛くて、疲れて仕事ができないために診察したら即入院。私が見舞いに行ったのは、入院4日後であったが、既に手遅れの状態であった。

それから1週間。あんなに元気だった奴が逝ってしまった。奥さんから話を聞くと、何でも待つのが嫌いで、検診へ行っても30分経つと早く帰ってしまうという気の短い奴だった。何で急いで逝くんだと思っても後の祭りである。1人で死ぬのは構わないが、家族や周りの人に世話をかけ、迷惑をかけたくないため、ピンピンしてコロリ(PPK)と逝きたいものだ。そういう私も5年ぶりに癌検診を受けることになり、6月29日、六宝館で検診を受けたのである。その結果は異常なしということで、もう飲んでいる処だ。PPKの合言葉でないが、それを目指し「受けよう検診」である。

10月23日になると、早いものでケヤグの一周忌。残った6人で「友よもう一杯飲もう、酒は墓に持って行けないのだから」である。

発 行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131