

<第130号>

事務局だより

平成26年2月10日発行



□「シルバー人材センター安全就業スローガン」募集

(公社)全国シルバー人材センター事業協会では、毎年7月をシルバー人材センター事業安全・適正就業月間と定め、全国統一のスローガンを掲げて安全就業の啓発に取り組んでいます。このたび平成26年度からのスローガン募集がありましたのでみなさんの応募お待ちしております。

平成23年度～平成25年度までの3年間は、県内むつ市の会員さんの作品でした。「安全は 一声かける ゆとりから」

応募するスローガンは、1センターから2作品までとなっていることから多数の場合は事務局で選定のうえ応募させていただきます。

1. 受付締切日 3月25日(火)
2. 受付方法 応募するスローガンと制作者の氏名を用紙(指定なし)に記入のうえ事務局へお申込みください。
3. 過去の作品 「安全は シルバーみんなの合言葉」
「安全で 活かせるシルバーの知恵と技」
「気のゆるみ 慣れと油断が事故のもと」

□うんぺい作り教室のお知らせ

会員が企画・運営するうんぺい作り教室を開催します。参加する方は2月18日までに事務局へ申し込んでください。なお、当日は準備・後片付け等のご協力をお願いいたします。

1. 日 時 2月25日(火) 午後1時30分～午後3時30分
2. 場 所 勤労青少年ホーム 調理室(シルバーの向かい)
3. 会 費 300円(当日徴収します。お釣りのないように。)

□就業希望者は出席を

家事援助サービス、介護サービスを第一希望として就業したい方は、次のとおり家事・介護班ミーティングを開催していますので、出席してください。

1. 日 時 2月27日(木) 午後2時～午後3時(毎月第4木曜日)
2. 場 所 シルバーワークプラザ(シルバー事務所建物)2階
3. 内 容 日程表配布、情報交換、苦情・賞詞紹介、待遇等

□互助会トランプ・花札大会

第5回トランプ・花札大会を下記のとおり開催します。豪華賞品を用意していますので、ぜひご参加ください。

1. 日 時 2月28日（金）午後1時～午後4時45分
2. 場 所 シルバーワークプラザ 2階
3. 募集人員 25人
4. 会 費 2,000円（当日徴収します。お釣りのないように。）
5. 締 切 2月20日（木）までに事務局へ電話で申し込んでください。
6. 備 考 ① トランプは6ニンカンとします。
② 花札は参加人数によりますが、3人一組とします。
③ 大会終了後、表彰並びに親睦会を行います。
④ 申し込んだにも関わらず参加出来なくなった場合は、すみやかにご連絡ください。
⑤ 雪のため駐車スペースがなくなっていますので、車以外でお越しください。

□理事長のつぶやき～ホルモンは漢方薬？～

韓国ではホルモンを漢方薬の滋養強壯剤として使用しているらしい？。また、沖縄では「豚は鳴き声以外捨てる所がない」と言われる程利用価値がある。

私はホルモンが大好きで、昔からビールや酒の肴には欠かせない料理として、職場や仲間の宴会では、よく焼き肉屋や焼きとり屋でモツ炒めやモツ煮込などを40年以上にわたって愛してきた食べ物である。

ところが、2年前右足親指の関節に激痛が走り我慢できなくて病院へ行ったら「痛風」と診断された。当然好きなビールは勿論、動物の内臓（腸等）やイクラ、ウニ、数の子などの魚卵、イカ、タコなどの魚、さらにはブロッコリーや納豆までも思いっきり食べられなくなったのである。

人間食べるなどと言われると余計食べたく、飲みたくなるもので、それも大好ときるので実に残酷なことである。したがって、それ以降我が家の食卓にはあまり出てこなくなったことは言わずと知れたところである。

痛風の治療としては、尿酸値を抑える薬を服用するらしいが、私の場合、別の薬を服用しているのでドクターに相談したら、毎日2.5ℓ～3ℓの水かお茶を飲めと言われず～っと続けている。が、そのせいで夜のトイレの回数が増え寝不足になることがある。

しかし、ホルモンが漢方薬として使用されているのに、なぜ足や関節が痛くなるのかが私にはどうしても合点がいかないのである。

発 行	公益社団法人黒石市シルバー人材センター
	〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1
T E L	0172-52-5131
緊急連絡先	080-6011-5131