

<第157号>

事務局だより

平成28年5月10日 発行

現在の会員数

合計 220名

(男性 151名)

(女性 69名)

□ 平成28年度総会のお知らせ

ハガキでご案内しているとおり、平成28年度定時総会・互助会定期総会を下記のとおり開催します。申込みされた方は忘れず参加しましょう。

- | | | | |
|---------|-------------------------|-------------|---------|
| 1. 日 時 | 5月26日(木) | 午後1時 | 定時総会 |
| | | 午後2時30分(予定) | 互助会定期総会 |
| | | 午後3時30分 | 懇親会 |
| 2. 場 所 | グリーンパレス松安閣 | | |
| 3. 懇親会費 | (男性) 3,000円 (女性) 2,500円 | | |
- (※ 懇親会参加者は、当日受付で会費徴収します。)

□ 歩道・東公園清掃ボランティア ～ 総勢 56名 ～

4月19日に実施した歩道・東公園清掃奉仕活動も、多数の会員の皆さんに参加していただきありがとうございました。皆様のご協力により、綺麗になった公園に負けずと桜も応えるように、見事!「開花全開」でありました。

今後とも、センター会員の積極的な事業への参加をいただき「シルバー全開」で活動できるように皆さん!ご協力をお願いいたします。

□ 平成28年度 会費納入は6月末まで! ～ 忘れていませんか。～

先月号でもお知らせしましたが、平成28年度の会費をまだ納めていない会員の方、早めの納入をお願いします。また、すでに就業されている会員の方は、速やかに会費を納めていただくようお願いします。

☆ 一般会員 3,500円

☆ ゴールド会員 2,000円

※ 会員を退会する場合は、事務局まで必ずご連絡をお願いします。

《 会費割引制度 実施中! 》※ 対象 (紹介する方、紹介された方)

今年度も、6月末まで会費割引制度を実施しています。

会員の皆さん! 入会できる方をお誘いのうえ、どんどんご紹介ください。

会 費 割 引 額

☆ 一般会員 1,500円

☆ ゴールド会員 1,000円

□ 健康診断を受けましょう！

会員の皆さん！本格的にこれから仕事の依頼も多くなり、忙しくなってきます。皆さんが元気に就業するためには、常に体調管理は万全にしておくことが大事であり、健康な体であることが基本です。

年1回は『健・康・診・断』を受けるように心がけましょう。

□ 理事長のつぶやき ~「もう」より「まだ」という気持ちで~

4月は新一年生や新年度という言葉でスタートした。

小学校では、まばゆい黄色いカバンが目立ち、官公庁や会社では会計年度の始まりと共に、新入職員が入ってきて慣れない中での仕事などに悪戦苦闘しながら、1カ月が過ぎたという処か。

桜好きの私にとって4月は、心浮かれワクワクする季節だったが、4月初旬に亡父の一番年上の姉（伯母）が93才で亡くなった。伯母さん家族とは、小学校入学まで17~18人という大家族で過ごし、従兄も同じ年だったので子どものように接してきたので、実の母親と別れたような感じがして、2~3日は呆然と過ごした感があったように思う。

そんな中、従妹と忌中明（3週間）で会う機会があった。その際、従妹は「お婆ちゃんは長く生き過ぎた」という話をしたが、思わず「それは違う」と言ってしまった。いくつになっても親と別れるのは辛い、例え長生きしたとしても長生きし過ぎたという言葉は、決して口に出して云う言葉ではないと思うが。

話は変わるが、3月の初めだったと思うが東奥日報の「明鏡欄」に「もう80」より「まだ80」という投書が寄せられていたことを思い出した。

それによると、「年を取っても気持ちは若い時と変わらない」と口にしていた母親の言葉が不思議だったが、今それが分かるようになったと言う。「人は年だから」とよく口にするが、何歳をもって『年だ』と言うのだろうか。

そして、最後に「もう80だからできない」ではなく、「まだ80だから」という考えに切り替えれば、「これからの人生もっと楽しくなる」と結んでいる。

年を取れば、体のあちこちが悲鳴を上げ、医者通いとなるのは誰でも同じで、悔いのない人生、元気でころりと黄水の世界へ思うのは皆同じだと思います。人は生きていることに意義があり、年を取って動けなくなったとしても、人としての尊厳があるものと思います。

私個人としては、常々『例え知らない人でもその人の意味や価値は計り知れない』と思い、『畏敬の念』で心から合掌したいと考えています。

進化を遂げる現代社会、無理をしてついて行こうとせず、趣味や楽しみを仲間と一緒に、「まだ〇〇歳」という気持ちで生きようと思っているこの頃でもあります。

発行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131

