

第176号

# 事務局だより



平成29年12月11日 発行

現在の会員数

合計 213名  
(男性 150名)  
(女性 63名)

## □ 黒石りんごまつりの協力者

今年も11月18・19日の2日間にわたり、スポカルイン黒石で開催された「第27回 黒石りんごまつり」へ当センターも参加いたしました。リーフレットの配布や会員の作品展示、各種事業・作業風景の写真展示・クイズコーナーなど、ブースに訪れた大勢の方に楽しんでいただき、シルバー人材センターをPRすることができました。ご協力いただきました会員の方々に心からお礼申し上げます。

☆ 作品出品者 對馬 正篤さん、木村 那智子さん、白戸 優子さん

作品出品・会場のお手伝いのご協力ありがとうございました。

## □ 除雪機操作講習会（大型ハイドローリ-式除雪機械）

除雪機械操作の知識と技術向上を図るための「講習会」を開催します。

当センターでは、除雪機械を使用した除排雪作業のほか、市の委託を受け、通勤通学路を確保するための歩道除雪作業を行っています。

作業は、機械を扱うため、事故の発生リスクが高く、安全かつ正確な操作技術が求められることから、「安全な操作技術の習得と向上」を目的として実施します。

機械除雪作業を希望する方、覚えてたい方は是非、ご参加下さい。

1. 日時 平成30年1月12日（金） 予定  
午前9時30分～午前11時30分
2. 場所 東公園 2号園駐車場（※当日は、現地集合となります。）
3. 講師 村上農機工業 村上 俊幸氏
4. 申込日 1月10日（水）までに事務局へお申込ください。

## □ 風邪・インフルエンザの予防対策 ～～ 大丈夫ですか？ ～～

会員の皆さん！インフルエンザの予防接種は受けましたか？

この時期、風邪やインフルエンザ流行の兆しがありますので、かからないように、自分自身でしっかりとした体調管理を十分に心がけましょう。

- ≪ 予防対策 ≫ ① 予防接種を受ける ② マスクの着用 ③ 十分な睡眠をとる  
④ 手洗い・うがい ⑤ 適度な運動 ⑥ バランスの良い食事をとる

## □ 配分金支払証明書の発行について

確定申告等に使用する平成29年度分の配分金支払証明書は、1月中旬頃までに発送します。早い時期の発行を希望する方は、事務局までお知らせください。

## □ 除雪作業に従事できる会員を募集します！

今年も市の委託による高齢者世帯の除雪作業（約75件）の依頼が来ています。冬期間は主に除雪作業の依頼が多く、対応する会員が少ないため、一般からの依頼「屋根の雪下ろしや排雪作業等」の対応に毎年、悩むところであります。『体力に自信ある方・除雪作業は任せなさい』という元気ある会員の皆さん！事務局までご連絡ください。・・・**お電話をお待ちしています。**・・・

## □ 理事長のつぶやき ～ 平和で紛争のない世界を～

今年一年を振り返ってみると、今年も日本は災害が多かったが、幸いに青森県は少なかったので「ホッ」と一息。皆さんはどうだったでしょう。

私は災害の多さは勿論だが、ここ数年もっと心配になっていることがあるので、老婆心と言われるかも知れませんが紹介します。それは、日本の未来を担う青少年の正常な成長についてです。

近年、IT 産業の目覚ましい進歩により、3才位の幼児から小学生・中学生がスマートフォン等のゲームに興じる時代となり、場合によっては脳に影響を及ぼす『ゲーム脳』という言葉が耳にするようになった。

ゲーム自体は、遊びなので決して悪い事ではないから、特に問題視することはないと思うが、それが時間が経つのを忘れる位熱中している事に問題がある。

小生は科学者や医者でないので詳しくは分からないが、一節にはゲーム中の脳は一部分しか働いておらず、時間が長くなると、少なからず「脳にダメージを与える」事があると、指摘する人もいます。その理由としては、ゲームに没頭するあまり感情を抑制、うまくコントロールができない、しかも家族を含めて人との会話ができず、意思の確認、疎通を図ることができない人が増えているという。

ゲームをやり過ぎることによって、人間が本来持っているアイディアや創造性、感性を育むことができないため、偏った発育をすることになり、正常に機能しないまま大人になったら空恐ろしい事になるのではと危惧される処である。

このことは、空想と現実を区別できないことであり、本当に心配になってくる。誰の言葉かは忘れたが「地球よりも重い人の命」と言われるように命はリセット（元の状態に戻す）できないことを、今からでも遅くないので、しっかりと教えないと無軌道で悲惨な結果を招くことを忘れてはなるまい。

何はともあれ、今年も10日余りとなりました。来年はまた一つ年を重ねることになりますが、元気で過ごせることに感謝すると共に、平和で紛争・戦争のない世界が訪れ、そして、皆がワンダフルな「**戌年**」になることを心からお祈りいたします。

皆さん！どうか良いお年を・・・。

発行 公益社団法人 黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131