

<第172号>

# 事務局だより

平成29年8月10日発行

現在の会員数

合計 206名

(男性 144名)

(女性 62名)

## □互助会日帰り研修旅行

1. 日 時 9月7日(木) 午前8時15分集合
2. 集合場所 御幸公園前(午前8時30分出発)
3. 行き先 奥入瀬:森のホテルコース
4. 定 員 30名
5. 会 費 3,500円
6. 締め切り 8月31日(木)までに会費を添えて事務局へ

※フェイスタオル、バスタオル等は各自持参してください。

追伸、一泊研修旅行は只今検討中!

## □「傷害・物損事故」などの報告・連絡

就業中や現場への行き帰りに怪我をした時は、直ぐに事務局へ連絡してください。自分で連絡できない場合は、家族か友人に連絡してもらおうようお願いします。

また、就業中に発注者の物品を「壊した・傷付けた」などの場合も同様に、事務局へ報告してください。シルバー人材センターでは、会員の皆さんが安心して就業できるよう、シルバー保険(傷害・物損保険)に加入しています。もし、事故が発生した時は、発注者への報告と事務局への連絡を必ずしてください。

暑くなると集中力が散漫になり、怪我などの事故発生率も高くなります。日頃から体調管理を万全にし、仕事をする時は適度な緊張感をもって就業してください。

この時期になると蜂や毛虫といった害虫による虫刺されが多くなります。除草・草刈り・剪定作業などに従事している会員は、現場へ着いて直ぐ作業を始めるのではなく、現場の状況と毛虫や蜂の巣などが無いか確認してから作業を始めるよう心がけてください。

## □理事長のつぶやき ～趣味で自分探し？～

6月に体調を崩して家で休んでいる時、何気なく見たテレビ番組で感じた事があった。

それは、会っていると元気やヤル気にさせる人は、何か夢中になれるものを持っているという。何かをやる時に楽しくなれる『雰囲気』を発し、心を刺激して元気を与えているというのだ。

人は何かをやろうとするとき、多くの方は「暇ができたなら」とか「その年になったら」とか、いろいろ理屈を並べて中々やらないものだというが、そのような人は何をすればいいのか迷っているため、いつまでも決めることができずにうろうろすることになるという。「今何をしたらいいのか、何をやれば」と考える人や実際に活動している人と友達になれば、解決できるのではないかという。

また、「私にはできない、自分は弱いのだ」と言ったりしていると気分が高揚しないため「どうしたらできるようになるか、できるんだ」と、ポジティブ（前向き）に考えることが必要だという。

うまくやっている人の例としては、忙しくても時間をやりくりしながら活動しているという。それによって、仕事の張りや家事を行う張りにも繋がり、良い結果を導き輝いて見えるものだという。

仕事や子育ては卒業があるかも知れないが趣味やライフ・ワーク（一生をかけて行う活動など）を大切にすれば、人生の幅が広がることになるかも知れない、自分探しの趣味を見つけようと言う。それは何よりも楽しいことが前提だとも。

そして、最後にはこう結んでいる。盆栽をやり始めた方の言葉で「盆栽は年寄りの趣味だと思っていたが、木は毎年少しずつ成長するので自分の人生の時間との勝負だ。若い時、近所の年寄りが盆栽をしていたが、何であんなに一所懸命なのか少し分かってきた」という。これも年のせいかなあ～と。

因みに、私の趣味は、昔は野球やゴルフ、今は神社・仏閣巡りになった。中でも津軽三不動（長谷沢・中野神社、碓ヶ関国上寺）は毎年3～4回は行っており、どの場所も境内で手を合わせていると、自分の不浄な心が洗われる気がするのである。

仕事以外の自分探しをしてみませんか？

発行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131