

<第181号>

# 事務局だより

平成30年5月10日発行

現在の会員数

合計 196名

(男性 135名)

(女性 61名)

## □平成30年度 定時総会のお知らせ

ハガキでご案内しているとおり、平成30年度定時総会を下記のとおり開催します。  
なお、出席、欠席に関わらず必ず返信用ハガキでお知らせください。欠席の場合、審議事項をよく読み、委任状へ署名・押印のうえ 5月21日(月) までにご返送ください。

1. 日 時 5月31日(木) 午後1時～
2. 場 所 グリーンパレス松安閣

## □平成30年度 互助会定期総会・懇親会のお知らせ

総会終了後、互助会定期総会及び懇親会を下記のとおり行います。

また、互助会定期総会及び懇親会の案内状は、上記の定時総会の案内状とは別の取扱いとなります。出欠を明記のうえ、5月17日(木) までにご返送ください。

1. 日 時 5月31日(木) 午後2時半～(予定) 互助会定期総会  
午後3時～(予定) 懇親会
2. 場 所 グリーンパレス松安閣
3. 懇親会費 [男性] 3,000円 [女性] 2,500円

(※ 会費は当日受付で徴収します。)

## □歩道・東公園清掃奉仕～総勢55名参加～

4月19日に行われた歩道・東公園清掃奉仕活動には、多くの皆さんにご参加いただきました。

幸い天気にも恵まれ、汗を流しながら熱心に作業に取り組んでいただき、ありがとうございました！今後も、ボランティア活動等、事業への積極的な参加をよろしくお願ひします。

## □理事長のつぶやき ～高いエンゲル係数～

休みが続いた今年のゴールデンウィークの夕食時に、こんなことが食卓の話題になった。家内が「エンゲル係数ってなあに」と聞いてきたので、咄嗟に「所得の中での食費の割合」と答えた。

家内の話では、平成28年度の日本のエンゲル係数が25.8%で約30年ぶりの高い数字となったというデータが発表されたという。が、その原因としては、野菜の値上がりをはじめ、惣菜や外食などといった外で食材を購入したり、食事したりしたことが要因だというのだ。

当然のことながら、生きていくためには毎日食事をしなければならないことは言うまでもなく、エンゲル係数を気にしながら食事をする人はほとんどいないと思うが。かつては「エンゲル係数が高い家庭は収入が少ない」と言われてきたが、今となってはそのように一言では言えず、近年の食や若い人達の生活スタイルの変化にも影響があるというのである。

総務省が実施している“家計調査”によると、戦後の2人以上の世帯のエンゲル係数は、平成2年頃（1990年）まではずーっと下がり続け、その後は20%の前半で推移、平成26年 24%、平成27年 25%、平成28年は更に上がって、昭和62年（1987年）の26.1%に次ぐ高い数値だという。

平成28年は天候不順で野菜が高騰したことと併せ、円安傾向による輸入食等の値上がりも原因のようだが、国民の所得が伸び悩む中で、家計の支出に重くのしかかったことにもあるようだ。

その中で特徴的なのが、お年寄りや共働きの世帯が増えたことで、調理をしない、つまり手間や時間をかけない惣菜や弁当などが、簡単に手に入るコンビニの食品を求める人達が増えたことにあるという。調理した食品は、食材を買って調理することよりも値が張ることは言うまでもなく、調理できない層がエンゲル係数を押し上げていたようだ。

一方、我が家の場合、外食等を家族で楽しむことはめったになく、家内が新聞のチラシ等で安い食材を探しており、申し訳ないと思うと同時に、感謝しながら食事しなければと思った夕食だった。

たまには高い肉や魚等の美味しい食べ物、旨い酒、老舗料理屋や有名レストランも良いのでは、と話しながら目の前の鯖味噌煮や鮫なます、アスパラの肉巻き、ぜんまいの胡麻和え等をつつく食卓であった。皆さんの家庭は、エンゲル係数高いですか？

発行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131