

<第184号>

事務局だより

平成30年9月10日発行

現在の会員数
合計200名
(男性 136名)
(女性 64名)



□ (草刈・除草班) 奉仕活動及び虹の湖公園 クリーン作戦!

10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」であるため、県内では、普及啓発促進月間に合わせ、毎年10月の第3水曜日を「シルバーの日」と定め、シルバー人材センター事業の普及啓発活動を行っています。

今年、当センターは「10月16日(火)」に実施します。

会員の皆さんで、地域への社会奉仕とチラシ配布によるPR活動を行いますので、多数のご参加いただきますようお願いいたします。

1. 日 時 10月16日(火) 午前8時45分～午前11時
2. 集合場所 御幸公園 午前8時集合(午前8時15分 バス出発)
3. 開催場所 虹の湖公園 ※ 小雨決行
4. 内 容 落葉の掃き掃除、花壇等の除草、機械による草刈り(草刈班)
5. 持ち物 草取りカマ、熊手、竹ぼうき、軍手、雨具
6. 申 込 10月11日(木)までに事務局へ電話でお申込みください。
7. 備 考 参加者全員に弁当・飲み物を配布します。

※1 弁当の手配があるので、必ず申し込みしたうえで、参加ください。

※2 飛び入り参加も大歓迎ですが、弁当が渡りませんのでご了承ください。

◎ 今回、クリーン作戦終了後、虹の湖公園にて、参加者全員で昼食会を行います。

□ 第15回 グランドゴルフ大会 開催!

互助会主催のグランドゴルフ大会を行います。昨年度の上位入賞者にはハンディがありますので、初心者でも入賞することができるかもしれません。

多くの方に楽しんでいただくために、盛り沢山の豪華景品もご用意していますので、上位入賞を目指して、「皆さん」ふるってご参加ください。

1. 日 時 10月2日(火) 午前8時30分～正午
2. 集合場所 御幸公園
3. 定 員 30名
4. 申 込 9月25日(火)までに電話でお申込みください。
5. 備 考 小雨決行、用具は貸出します。

※ 一泊研修旅行は、市の助成金を活用して10月22日(月)・23日(火)を予定しています。

□ 理事長のつぶやき ～ “どぶろく” は栄養剤？ ～

9月に入って、今年最強と言われた台風21号が襲来、27年前の台風19号と重なってかなり心配したが、りんごの被害も全体的には1%程度で済んだことは、幸運であったかも知れない。

また、2日後の6日の明け方には、北海道で最大震度“7”という強い地震もあり、ライフライン（電気、水道、道路等の公共施設）が大きな打撃を受けたが、やはり大自然の摂理の前には、人間はどうあがいても太刀打ちできないことを改めて知った処であり、正に自然の猛威を見せつけられたものと思う。

被災され亡くなった方々に心からお見舞い申し上げます。

話は変わりますが、9月に入ってからは、朝夕の冷え込みにより寒暖差が大きくなったが、左党の酒好きには待ちに待った熱燗の美味しくなる季節でもあります。

小生、晩酌を控えている今日だが、酒にまだ未練があつて、酒に関するテレビや本を見ることがある。先日見た『米と日本人』という本が面白かったのでその一節を紹介します。

男の酒の飲み方としては、『浅酌低唱』と称し、意味は程よく酒を飲みながら、小声で歌などを口ずさむのが良いと言うのだ。

また、『忘憂の物』とも言い、憂いを忘れたり、心配事を忘れることは良いが、我を忘れてしまって人に迷惑を掛けるのはダメだとも。

小生が一番興味を持った箇所は、平安時代（約1200～1300年前）酒を一番飲んだのが僧侶だということ。僧侶は主食の米の他、野菜や山菜等自然の料理を考え、精進料理を作り上げたが、魚や肉を禁止されていたため、米はお粥にして食べ、畑の肉と言われる大豆などを多く利用して、栄養をつける工夫をした。

肉は禁じられていたので食べないが、ただ誤解されるのが酒で、僧侶は誰よりも酒を多く飲んだという記述がある。

奈良東大寺の正倉院の文書にも、写経所の僧侶が世界で初のストライキを行ったといい、その要求が1日1合の酒を所望したということだ。

その理由として、“四圍昏刻に及べは盲いて見えず”と書いている。夕方の薄暗い頃になると目が見えなくなるという意味だが、きっと夜盲症や栄養失調による鳥目だから酒を呉れということらしい。

当時の酒は、“どぶろく”でカロリーが高く、ドロドロしていたものだから、栄養剤的な役割もあり、飲まれていたらしいのだ。

これから朝晩の寒い日は、火が恋しくなり鍋も美味くなる時期となります。

虫がいい話だが、酒は栄養剤という事で世の“山の神”に許可を貰い、熱燗で一杯とひっかきたいがどうだろう。

秋の夜長を『天之美祿』で“差しつ差されつ”語り合うことも一考か・・・。

□ 講習会のお知らせ（受講無料） — 高齢者活躍人材育成事業 —

今月は、会員の方も受講可能である「果樹栽培・畑作補助講習会」があります。りんご農作業は、当センターでも依頼が多い職種分野ですが、仕事に従事する人手が足りないのが現状であります。今後、りんご作業で就業したい、知識向上のために学びたい「会員の皆さん」、知識・技術を習得できる良い機会です。受講希望の方は、事務局までお問い合わせください。

- ① 申込期間 平成30年9月10日（月）～9月14日（金）まで
- ② 講習期間 平成30年9月25日（火）～26日（水）の2日間
時間 9：30～15：00（日によって時間の変動あり）
- ③ 会場 黒石観光りんご園（黒石市浅瀬石）
講師 公益財団法人 青森県りんご協会
- ④ 対象者 黒石市、平川市、田舎館村在住のシルバー人材センターに入会希望
（原則60歳以上）の方 ※ 会員の方も受講できます。

□ 安全・適正就業対策推進委員会 ～気をつけよう！交通事故～

皆さんは、日頃から自動車や自転車の運転する機会が多いと思います。特に、就業先へ行く時や自宅に帰る際は、交通事故に遭わないよう十分注意し、交通ルールをきちんと守り、事故防止と安全運運転に心がけましょう。

夜道の自転車運転や歩く時は、目立つように「反射材」を身に着けましょう。



◎ 工藤 キクエさん（中部地区3班）が、事務所敷地内の除草作業をしてください、とてもきれいになりました。ありがとうございました。

発行 公益社団法人 黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131