

<第189号>

事務局だより

平成31年2月12日発行

現在の会員数

合計 201名

(男性 137名)

(女性 64名)

□第10回互助会トランプ大会のお知らせ！

互助会主催による「トランプ大会」を下記のとおり開催します。

豪華賞品をご用意していますので、仲間をお誘いのうえご参加ください。また、自分は出来ないが覚えたいので見学したいと言う方も歓迎しますので是非ご参加ください。お申し込みお待ちしております。

1. 日 時 平成31年2月22日（金）
午後1時から午後4時45分まで（懇親会含む）
2. 場 所 シルバーワークプラザ 2階 研修室
3. 募集人員 18人
4. 会 費 2,000円（当日徴収します。）
5. 締め切り 平成31年2月14日（木）までに事務局へ電話
でお申し込みください。
6. 備 考 ①6ニンカンとします。
②大会終了後、表彰式並びに懇親会を行います。
③都合により参加できなくなった時は、速やかに
事務局へ連絡してください。
④雪で駐車スペースが少ないので、出来るだけ車
以外でお越しくださるようお願いいたします。

※ 大会終了後、懇親会を開催いたしますので移動手段には配慮下さいますようお願い致します。

□新年度会費について！

平成31年度会費の納入及び徴収は、3月中旬頃の予定です。事務手続きが整いしだい地域班長会議を開催し、順次班長が徴収に伺うことにしています。また、仕事で家を留守にする人や都合により不在が多い人は、事務局へ直接持参するようお願いいたします。なお、詳しいことは3月の事務局だよりでお知らせします。

「お願い」

センターでは引き続き会員数の拡大のため、「一会員一人獲得運動」を実施しています。皆さんのお友達や知人の方で退職者や勤めていない方などが居ましたら、是非ご紹介下さい。お待ちしております。

□理事長のつぶやき ～笑いは垣根を払う？～

平成31年も早いもので2月に。当津軽地方は例年よりも寒く、降雪量も多い。農家の枝切り作業も始まり、待望の球春がそこまで来ています。

寒いと人混みの多い所へは出かけたくなって、何となく毎日を過ごしている方も多いようで、小生も出不精の一人である。

しかし、出かけたくない気持ちとは別に、毎月1回、65歳以上の一人暮らしをしている方の家庭訪問のために外へ出なければならない。約1時間位かけて数人を訪問しているが、それが不思議と大儀でないのである。その中で気づいた事がある。普段一人でいると、淋しいのか話し相手が欲しいのか、ついつい笑いながら話をしている事に気づいたのである。

私の偏見かもしれないが、どんな人も他人に対しては何かしら壁をつくっていて、子どもや友達のように気さくに話を出来るものではない。その垣根を一瞬のうちに取り払う、それが笑いだと思った処である。

人生経験の深さからくる味のある話やうんちくは、小生にとっては勉強であり、その中から出る笑いは、何気ない冗談からではあるが、それによって気持ちが和らいだり、警戒心がなくなっていく気がする。

人間関係を少しでも良くする笑いは、落語や漫才とは一線を画すが、本質は同じであり、生活する上では不可欠な要件だと思う。とかく、日本人は笑顔の作り方が下手なようであり、そういう私も、家族に言わせると「冗談が寒い」と言われているのだ。

よく外国人は笑う時にオーバーに見える程のアクション（行動）をするが、日本人と比較するとその大きな違いに気づく。それは歯を見せて笑う事ではないかというのだ。歯を見せる事により、笑いや笑顔は一層明るくなり、伝達力を高め、しかも大きな声で「おはよう」「こんにちは」という挨拶が出来れば、効果は倍増するというのである。

アメリカの心理学者ウィリアム・ジェームズは『楽しいから笑うのではない。笑うから楽しい』と言っているが、今年はこのことを念頭に楽しい毎日を心がけたいと思うが、皆さんは・・・・・・・・。

発行	公益社団法人黒石市シルバー人材センター
	〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1
TEL	0172-52-5131
緊急連絡先	080-6011-5131