

8月：葉月(はづき)

<第266号>

事務局だより

令和7年8月12日発行

現在の会員数

合 計 183名

(男 性 120名)

(女 性 63名)

□ 互助会日帰り研修旅行のお知らせ！

今回は、鰯ヶ沢町にある「津軽藩発祥の地」とされる「光信公の館」へ行きます。大浦光信公は、延徳3年(1491年)南部下久慈(岩手県久慈市)から36人の武将を率いて、種里の地に入部したとされ、種里城を居城として周辺豪族との合戦を制しながら、津軽平野に進出して大浦城を(弘前市大字五代)築城し津軽統一の礎を築いた武将である。

弘前藩の分家にあたる黒石市民の方も一見の価値ありと思われますので、この機会に是非、津軽藩について学んでみては如何でしょうか。

1. 日 時 9月5日(金) 午前8時45分 集合

2. 集合場所 御幸公園(午前9時00分出発)

3. 行 き 先 「光信公の館」鰯ヶ沢町種里町歴史資料館及び国史跡
「種里城跡」 → 道の駅「わんど」 → つがる地球村
(入浴・昼食) → 黒石帰着(午後4時20分頃予定)

4. 定 員 20名(※定員になり次第締め切ります。)

5. 会 費 男性 4,000円 ・ 女性 3,500円

6. 締め切り 8月27日(水)までに会費を添えて事務局へ

※ フェースタオル・バスタオル等は用意してあります。
カラオケ歌い放題！

□ お盆期間中の事務所について

お盆期間中は、暦どおりの営業となりますが、8月13日(水)の午後のみ休業となります。翌日の14日からは通常通りの営業となりますのでお知らせいたします。それに伴い事務所へ用事がある方は13日の午前もしくは翌日の14日以降に来所くださいますようお願いいたします。

□ 作業中の蜂刺されと熱中症にご注意ください！

蜂刺され事故対策の徹底を！

草刈りや剪定作業中にスズメバチやアシナガバチに刺される事故が多発しています。特に、藪の中や木の陰など見えにくい場所に蜂の巣が有る可能性があります。作業前には、次のような対策を必ず行ってください。

- ・ 藪や木の周囲に蜂の巣がないか事前に確認する
- ・ 「蜂駆除スプレー」や「おにやんまブローチ」などのグッズを活用する

【刺された時は、絶対に「一人行動しない」！】

平成 30 年 7 月には、剪定作業で蜂に刺された会員が、1 人で車を運転し病院へ向かう途中、容体が急変し意識を失い他車と接触事故を起こし、結果的に救急搬送先で死亡が確認された事故が発生しています。蜂刺されで一番注意すべきは「アナフィラキシーショック」症状です。

命に関わる事態を防ぐために、以下の行動を徹底してください。

- ・ 事務所へ報告する ・ 病院で受診する ・ 状況に応じて救急要請する
- ・ 救急要請が不要な場合

(刺された当人が一人で病院へ行かず、必ず他者(就業会員や職員、その他第三者)が同伴の下で病院へ向かうこと)

【自分自身と仲間の命を守るため「事前の確認」と「冷静な対応」を心がけましょう！】

熱中症対策の徹底を！

【熱中症は命にかかわる災害です】

気温や湿度の高い日が続いており、熱中症の報告が多数寄せられています。

以下の対策を徹底し、熱中症から身を守りましょう。

- ・ のどが渇く前に水分補給 ・ 塩分補給
- ・ こまめな休憩(日陰で風通しの良い場所で)
- ・ トイレを我慢しない、汗をかいたら衣服を着替える
- ・ 就業時間の調整(暑い時間帯を避ける、時間短縮など)

【こんな症状が出たら、すぐに休んで(休ませて)周囲に報告！】

下記の症状が出たら(見かけたら)自分も仲間もためらわず声を掛けあい、すぐに休みましょう。

自分たちだけで処理しようとせず、必ず事務局へ報告してください。

- ・ めまい、立ちくらみ ・ 手足のしびれ、汗が止まらない、出ない
- ・ 吐き気、だるさ ・ 意識がぼんやりする、会話がおかしい等

発 行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131 / 緊急連絡先 080-6011-5131

ホームページURL <http://sjc-kuroishi.jp/>